

商品名称(漢字)	カロリー (1食あたり)	アレルギー																											
		卵	乳成分	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
松茸むすび	140			○																○				○					
宇和海産真鯛めし	167			○																○	○								
鰯の蒲焼むすび	179			○																○							○		
枝豆としぼ漬けむすび	169			○																○									
炙り紅鮭むすび(東京)	160																		○										
特選熟成博多明太子むすび(東京)	145			○																	○								
山形県三元豚味噌たれ焼肉むすび(東京・大宮)	207			○																○	○		○						
塩むすび	162																												
おかか	167			○																	○	○							
カリカリ梅とじゃこ	154			○																	○								
ごましそ昆布	169			○																	○								
高菜	157			○																	○								
博多辛子明太子	157			○																									
炙りたらこ	160																												
海老天むすび	185			○				○													○	○							
紅鮭むすび	145																				○								
紅鮭いくらむすび(東京)	163			○							○										○								
鶏ごぼむすび	173			○																		○							
ちりめん山椒ご飯むすび	162			○																	○	○							
十雑穀米むすび(塩)	163																												
十雑穀米むすび(高菜)	156			○																	○								
十雑穀米むすび(梅干し)	154																												
十雑穀米むすび(博多明太子)	158			○																									
十雑穀米むすび(おかか)	168			○																									
十雑穀米むすび(しそ昆布)	168			○																	○								
十雑穀米むすび(紅鮭)	156																				○								
北海道日高昆布の佃煮むすび(東京)	151			○																	○	○							
九州産やまや辛子高菜(東京)	158		○	○																	○	○	○		○				
枕崎産自家製おかか(東京)	157			○																	○	○							
特選海老天むすび(東京)	167			○				○													○	○							
紀州南高梅(東京・上野)	151																												
五目炊き込みむすび	160			○																		○	○						
鶏の竜田揚げ(2個)	170	○	○	○																	○	○	○						
鶏の竜田揚げ(3個)	255	○	○	○																	○	○	○						
厚焼きたまご	70	○	○	○																								○	
漬物盛り合わせ(東京)	22			○				○													○							○	
薩摩悠然鶏の唐揚げ(東京)	298	○		○																	○	○							
肉団子と薩摩悠然鶏揚げ(東京)	558	○	○	○											○						○	○		○				○	

※商品のカロリーは、検査機関で分析した数値と五訂増補食品標準成分表等による計算値です。また、消費者庁により、誤差の許容範囲は表示の±20%以内と定められています。数値はレシド等に基づいた標準値です。実際の商品には数値の誤差が出る場合もあります。

※プレートにはドリンクのアレルギーと熱量が含まれていないため、組合わせてご参照下さい。

※この表はあくまでも原材料として使用されているかどうかを示すものであり、アレルギーの原因となるものが原材料として含まれていない場合でも、アレルギー反応が全く起きないということを保証するものではありません。